

*Виховний захід на тему:
«Ніхто крім тебе не побудує
твою реальність»*

Тема: Ніхто крім тебе не побудує твою реальність

- У житті не тільки будні
- Талант і геніальність
- «Руйнуємо стереотипи»
- Будь мудрим! (мандруючі ідеї Григорія Сковороди)
- Що зробить тебе переможцем?
- Несказані слова...

Мета: подолати встановлені стереотипи; зорієнтувати на життєвий успіх; розкрити зміст поняття «успіх»; узагальнити поняття про складові успіху; сприяти розвитку чітких життєвих орієнтирів.

Обладнання: плакати з висловами відомих людей про успіх, відеоролики, проектор, комп'ютер, презентація до заходу.

Епіграф: «Усе в наших руках, тому не можна їх опускати»

Коко Шанель

Хід заходу

1. У ЖИТТІ НЕ ТІЛЬКИ БУДНІ

Викладач: Доброго дня шановні учні та гості! Погляньте на екран тема нашої виховної години: «Ніхто крім тебе не побудує твою реальність». Карта заходу така:

1) У житті не тільки будні, 2) Талант і геніальність, 3) «Руйнуємо стереотипи», 4) Будь мудрим! (мандруючі ідеї Григорія Сковороди), 5) Що зробить тебе переможцем?, 6) Несказані слова...

Наше життя складається з приємних і не дуже моментів. Хотілося б щоб позитиву у ньому було якомога більше. Вірш Надії Красоткіни «Позитивна енергія життя» (Виходять дві учениці з половинками сердець, які складають в одне і після читання вірша вішають половинки на дошку, кріплять за допомогою магнітів)

*Якщо ми хочемо здорові бути
Й щасливі на землі цій кожну мить.
То мусимо всі істину збагнути:
Нам позитивно в світі треба жити.
Налаштуватись на активну хвилю,
І людям добру усмішку нести.
З любов'ю торувати кожну миль,
Упевнено з добром і миром йти.*

*І позитив в душі своїй плекати,
Терпимість, гумор мати при собі.
Й не можна лишнє язиком плескати,
Й не треба бути сірим у юрбі.
А жити гарно, весело і світло,
Душа хай щиро сонцем променить,
Щоб ваше серце від любові квітло.
З гармонією в серденьку живіть.*

Викладач: Живіть позитивно, весело і світло. Що для Вас позитив?(відповіді учнів)
Всі ми досягли певною мірою успіху в житті, адже добре здоров'я, мирне середовище, прекрасні друзі, хороші батьки й рідні, сім'я – це вже і є успіх. Адже це насправді найвище щастя відчувати, що тебе люблять, підтримують, готові прийти на допомогу та приймають просто таким, який ти є. Здорова, міцна, дружня родина – це запорука успіху в усьому: у навчанні, в особистому житті. Тільки за допомогою рідних та друзів можна здолати труднощі свого життя. Тому піклуйтеся про близьких людей адже це природно для кожного. Приділяйте час спілкуванню зі своїми рідними, допомагайте ним, турбуйтеся про них, робіть приємні сюрпризи, даруйте подарунки. Адже не тільки приємно них отримувати, але й дарувати теж у задоволення. Це супер приємний процес, бо це означає, що ти повсякчас про них турбуєшся, а потім бачиш, які вони вдячні тобі за такі невеличкі приємності. І при цьому всі задоволені. Чи обов'язково мати кошти, щоб дарувати подарунки?

Учні: Ні

Викладач: Які подарунки Ви робили своїм близьким?

Учень: Після практичних занять з кулінарії, я спекла чудовий тортик і подарувала своїй мамі.

Учень: Я ходжу на гурток «Чарівний світ оригамі» та зробила виріб із паперу і подарувала його подрузі.

Учень: Поцілувала батьків просто так

Учень: Мої перші подарунки почались ще у дитячому садку, коли я намалювала малюнок мамі. З того часу я багато малювала, але мама сказала, що їй найбільше подобається мій перший портрет: з зеленим носом, червоним волоссям і блакитними вухами.

Учень: Приготувала смачну каву

Учень: Ми в цьому році ходили в дитячий садок, де розмалювали вікна. Було дуже приємно почути теплі слова дітей, які казали, що дід Мороз має бути з великим мішком подарунків, а ялинка зелена з миготливими вогниками.

Учень: Учні нашої групи провели захід у будинку для людей похилого віку. Було дуже приємно побачити на їх обличчях посмішки. Старенькі висловили нам подяку і сказали, що до них дуже рідко хтось приїздить з такими розважальними заходами.

Викладач: Пам'ятайте у житті не тільки будні! Тож намагайтеся робити цей світ добрішим: своїми вчинками, діями, словами.

2. ТАЛАНТ І ГЕНІАЛЬНІСТЬ

Викладач: У кожного із Вас є іскра таланту. Можливо вона виявлена уже, або ж проявить себе пізніше, але вона є. Що таке талант, геній, геніальність?

Учень: Геній – обдарована особа, наділена геніальністю, яка досконало знає щонебудь, уміє досконало щось робити. Талант — видатні природні здібності, хист, обдарування.

Викладач: Яких видатних людей ви знаєте, які досягли успіху?

Учень: Антон Павлович Чехов у школі нічим не вирізнявся. У 3-му класі його залишили на повторний курс, оскільки він не спромігся подужати географію й арифметику. Два роки він сидів у 5 класі, бо не склав іспиту з грецької мови.

Учень: Від глузувань однолітків і педагогів страждав Ісаак Ньютон, якому не давались математика і фізика. Олександра Пушкіна лякала математика, Льва Толстого — хімія.

Учень: Гоголь Микола Васильович мав трійку з російської мови. Наполеон маючи феноменальну пам'ять так і не міг вивчити англійської мови. Джонатан Свіфт, Гаусс, Мольєр, Чарльз Діккенс, Вальтер Скотт ганьбили школу. Про Вальтера Скотта один професор говорив: «Він дурний і залишиться дурнем».

Учень: Оноре де Бальзака намагались зацікавити наукою і для того неодноразово саджали у карцер. В атестаті Гегеля було написано, що він має добрі здібності, але мало знань, а в філософії він — цілковитий ідіот. Салтиков-Щедрін написав твір за свою доньку й отримав двійку, та ще й з припискою: «Не знає російської мови». Під час відбору в оперний хор було прийнято Максима Горького, а Шаляпіну (в

майбутньому — знаменитому оперному співаку) відмовили. Знаменитому художнику Куїнджі тричі відмовляли при вступі до Академії мистецтв.

Викладач: Цей список можна продовжувати довго. Чи складно людині-генію досягти успіху? *(Відповіді учнів).*

Здавалося б, за наявності очевидних і блискучих талантів, працездатності та цілеспрямованості не складно стати відмінником або добре вчитись. Утім, у реальному житті не завжди наявність здібностей і талантів забезпечує безтурботне успішне життя. Індивідуальність цих особистостей виявилась яскраво, коли вони самі зробили себе, повірили у себе. Як бачимо, навіть видатним людям, геніям, потрібно було наполегливо працювати, щоб досягти успіху. *Перегляньмо відео «Намхнення». (Перегляд відеоролика «Намхнення»)*

Наполеглива праця і віра ведуть до успіху. Тож хто знає можливо і серед Вас є нові Платони, Гоголі, Мольєри, Шевченки, Рембранти та Мікеланджело...

3. РУЙНУЄМО СТЕРЕОТИПИ

Викладач: Наше суспільство керується стереотипами. Вони впливають на життя кожного з нас, іноді допомагаючи нам адаптуватися, а іноді — заважаючи просуватися вперед. Люди мислять стереотипами. Це позбавляє нас можливості поглянути на речі свіжим поглядом, реально оцінити стан речей, прийняти вірне рішення. У нашому суспільстві так історично склалося, що на жінку накладається роль берегині домашнього вогнища – матері, дружини, господині, порадиці. Чомусь жінка не асоціюється із керівником. Але за рівнем відповідальності жінки не менш відповідальні ніж чоловіки.

Людей із фізичними вадами вважають ні на що не спроможними. А як ви вважаєте чи можуть люди які мають проблеми зі здоров'ям досягти успіху? *(Відповіді учнів.)* А чого варті параолімпійці... Багато відомих в історії особистостей мали дуже значимі проблеми зі здоров'ям, але про їхні досягнення знає кожна людина в світі і це не завадило їм стати дійсно «великими». Візьмемо для прикладу декілька із них.

Учень: Франклін Рузвельт (1882-1945р.) 32-й президент США, став однією з ключових фігур американської історії. Він єдиний президент, що обирався більше ніж на два строки. Рузвельт був обраний на посаду президента вже після своєї

хвороби, що змусила назавжди користуватись інвалідним візком. Його діяльність допомогла США стати на шлях розквіту; створення ООН — також його заслуга.

Учень: Ліна По (Поліна Михайлівна Горенштейн) В 1934 році Ліна По захворіла енцефалітом, її «розбив» параліч, вона повністю втратила зір. Після цієї трагедії Ліна По почала займатися ліпниною, і вже в 1937 році її роботи з'являються на виставці в Музеї образотворчого мистецтва ім. О.С. Пушкіна. В 1939 році Ліну По прийняли до Московської спілки радянських художників. На теперішній час одиничні роботи Ліни По знаходяться в колекціях Третяковської галереї та інших музеях Росії.

Учень: Еймі Майллінз супер модель, дворазова чемпіонка світу з бігу та стрибків у довжину. Еймі знімається в кіно. Еймі увійшла до числа п'ятдесяти найкрасивіших дівчат світу. Свій фізичний недолік, вона зуміла перетворити на неймовірне гідність. Не маючи обох ніг з дитинства, вона створила ескізи дванадцяти пар ніг, за якими були виготовлені ніжки з різних матеріалів для різних життєвих ситуацій. Деякі протези настільки були схожі на справжні ніжки, що на світських прийомах ніхто й не здогадувався, що вони не справжні.

Учень: Леся Українка (Лариса Петрівна Косач) Мабуть, немає ні одного українця, хто не знав би це ім'я. Великий інтелектуальний потенціал Лесі Українки скоро затьмарився жорстокою хворобою, яка вкінці і звела її передчасно в могилу. Вже змалку Леся була тендітною, а на десятому році її спіткала велика біда. У різдвяні дні 1881 року, коли родина мешкала в Луцьку, природня цікавість потягнула дівчинку на берег річки Стир подивитися, як освячуватимуть воду. Дуже зацікавлена дитина довго вешталася берегом, до всього приглядаючись і не помічаючи переохолодження. Внаслідок цього Леся захворіла, згодом виявився туберкульоз кісток, який стрімко розвивався. Спочатку хвороба впала на руку, і дівчинці прийшлося покинути улюблену гру на фортепіано, потім перекинулася на ногу, позбавивши її вільного руху, згодом туберкульоз поширився на легені й нирки. І все життя Лесі перетворилося на боротьбу з хворобою, яке вона пронесла, як свічку, дорогою життя.

*Як дитиною, бувало,
Упаду собі на лихо,
То хоч в серце біль доходив,*

*Я собі вставала тихо.
“Що, болить?” – мене питали,
Але я не признавалась –
Я була малою горда, –
Щоб не плакати, я сміялась.*

Її життя – це вияв великого героїзму. Проявляючи такий героїзм, вона закликала до активного життя й інших.

Викладач: Заклики Лесі Українки не втрачають актуальності і в наш час.

Це не просто приклади, це життя людей які змінили свою долю, відчували себе переможцями, стали прикладами для багатьох, адже були і є уособленням невичерпного оптимізму та залізної сили волі, віри у те, що навіть попри власну фізичну неспроможність можна змусити світ аплодувати стоячи.

4. БУДЬ МУДРИМ *(мандруючі ідеї Григорія Сковороди)*

Викладач: Потрібно бути мудрим у житті. Мандрівні ідеї Григорія Савовича Сковороди невмирущі. Вони залишаються актуальними й дотепер. Вони не потребують слів. Них варто відчувати серцем, осягнути розумом і впроваджувати у життя. *(Перегляд ВІДЕО З ВИСЛОВАМИ)*

5. ЩО ЗРОБИТЬ ТЕБЕ ПЕРЕМОЖЦЕМ?

Викладач: Продовжіть тегу...зробить мене переможцем*(Учні доповнюють тегу по черзі)*

- Повага зробить мене переможцем
- Рівність ...
- Досконалість...
- Завзятість...
- Старанність...

Викладач: Пам'ятайте, «Усе в наших руках, тому не можна їх опускати» і я вірю, що кожен із Вас неодмінно стане переможцем своєї долі.

6. НЕСКАЗАНІ СЛОВА

Викладач: Поясніть вислів "Слово як зцілити, так і вбити може"? *(Відповіді учнів)*. Той, хто уміє управлятися з умінням правильно і вчасно говорити потрібні слова, може досягти в житті воістину космічних висот і добитися розташування самих неприступних людей. Вірш Ліни Костенко «Страшні слова, коли вони мовчать»

*Страшні слова, коли вони мовчать,
коли вони зненацька причаїлись,
коли не знаєш, з чого їх почать,
бо всі слова були уже чиймись.*

*Хтось ними плакав, мучивсь, болів,
із них почав і ними ж і завершив.
Людей мільярди і мільярди слів,
а ти їх маєш вимовити вперше!*

Завжди кажіть слова вдячності, слова для підтримки, слова-позитиви, окрилюйте словами.

Викладач: Тож не бійтеся теплих, добрих, ласкавих слів. Частіше промовляйте їх близьким та рідним. Адже потрібно говорити слова любові вчасно, щоб потім не було жаль, за те що ви них не промовили. Сьогодні ми називали людей, які прожили красиве й гідне життя, які досягли успіху, але при цьому зовсім не були досконалыми. Є ще одне з імен, яке заслуговує особливої поваги. Це безсмертне ім'я Матері Терези. Своє життя ця маленька жінка присвятила служінню Богу й людям. Вона допомагала бідним, хворим, немічним, і на грішній Землі була янголом-охоронцем для всього людства. Матір Тереза склала "Духовний заповіт", який гідний того, щоб стати нашим життєвим дороговказом.

(Читання "Духовного заповіту Матері Терези" Учні один за одним піднімаються і читають по одній фразі)

Життя - це можливість, і я обов'язково скористаюся нею.

Життя - це краса, я милуюся нею.

Життя - це мрія, я здійснию її.

Життя - це виклик, я прийму його.

Життя - це моя повинність, я виконаю її.

Життя - це гра, я стану гравцем.

Життя - це таємниця, я пізнаю її.

Життя - це боротьба, я стану борцем.

Життя - король лиха, я поборю його.

Життя - це прірва невідомого, і я не буду боятися її.

Життя - це пісня, я доспіваю її до кінця.

Життя - це фортуна, я буду шукати цю мить.

Життя - це любов, я насолоджуюся нею.

Життя таке чудове, я не загублю його.

Це моє життя, я буду борись за нього.

Усе в наших руках, тому не можна їх опускати. Мрійте! Прагніть! Досягайте! І у Вас обов'язково все вийде.

У році є багато позитивних дат. Це день смайлика, день батька, день народження зубної щітки, день Вінні Пуха, день проліска ...

Інформаційна хвилинка (*Календар позитивних дат*)

20 березня – унікальна дата на календарі - Всесвітній день Землі та Міжнародний день щастя! Ініціатива святкування Дня щастя належить Королівству Бутан. Дата святкування була обрана не випадково. 20 березня — День весняного сонцестояння, коли день дорівнює ночі и сонце світить однаково кількість часу практично на всій території земної кулі. Таким чином, цей день символізує рівне право на щастя кожного мешканця Землі.

Висновок *Хочу бути впевнена в тому, що наша виховна година для вас буде не просто інформацією, про яку ви дізналися, і зовсім не теоремою, яку потрібно доводити, використовуючи аксіоми на кшталт: як жити , для чого жити, а комбінацією, до якої можна знайти ключ, і він на диво простий - черпайте енергію, яку дарує вам життя, не втрачайте свого позитиву, бережіть свій ще невтрачений час. А зараз я попрошу вокальний гурт дівчат нашої групи заспівати для всіх пісню про батьків*