

Тренінг

"Цінність родини"

Мета: Пропаганда родинних цінностей

Завдання :

- визначити місце родини в ієрархії своїх життєвих цінностей;
- обговорити значення сім'ї для задоволення матеріальних і духовних потреб людини;
- проаналізувати чинники міцної родини;
- оцінити рівень готовності до дорослого життя.

План

- 1.Привітання
- 2.Знайомство
- 3.Дерево очікувань
- 4.Індивідуальне завдання: «Аналізуємо найважливіші цінності»
- 5.Мозковий штурм «Складові родинного щастя»
- 6.Мозковий штурм - рольова гра: «Родинні обов'язки»
- 7.Індивідуальне завдання: «Герб моєї майбутньої родини»
- 8.Підбиття підсумків. Збирання урожаю.

Правила роботи тренінгу:

- Бачити перед собою мету.
- Не заважати один одному.
- Уважно вислуховувати думки товаришів.
- Не боятися висловлювати власні думки.
- Бути учасником усіх видів робіт.
- Бути толерантним, увічливим.
- Дотримуватись правила піднятої руки.
- У разі потреби запитувати у вчителя.

Вправа Привітання. Учні стають у коло і промовляють побажання. Починає вчитель Я бажаю собі і всім наприклад здоров'я. Продовжують Я бажаю собі і всім....

Вправа «Знайомство» Діти розшифровують своє ім'я. Наприклад Анна – активна, надійна, ніжна, артистична.

Що ви очікуєте від сьогоднішнього тренінга? Діти на стікерах-яблучках пишуть свої очікування.

Юність – чудова пора життя, сповнена відкриттів, надій і планів. Це важливий етап духовного розвитку людини, час пошуку себе, свого місця у світі, усвідомлення життєвої місії, формування базових принципів і життєвих цінностей.

Складання асоціативного куща «Життєві цінності»

Цінності – це те, що важливо для людини, за допомогою чого вона звіряє й оцінює будь-що у своєму житті. Цінності впливають на поведінку людини і визначають її життєвий шлях.

Навіть, якщо не докладати жодних зусиль, цінності сформуються стихійно – під впливом життєвих обставин і оточення (батьків, друзів, фільмів і навіть реклами). Та чи не є ця сфера занадто важливою, щоб дозволяти іншим людям чи обставинам вирішувати за нас?

До того ж, стихійно сформовані цінності нестійкі, людина може почуватися розгубленою, сама не знати, що вона хоче. Вона легко піддається стороннім впливам, і цим може скористатися хто завгодно.

Цінності і здоров'я.

У кожного підлітка є шкала цінностей. Однак існує кілька десятків цінностей, спільних для всіх людей, незалежно від того, у що вони вірять і де живуть.

Це, зокрема, дружба, любов, довіра, людяність, повага. Їх ще називають справжніми, вічними або загальнолюдськими цінностями.

Учені з'ясували, що покладені в основу життя вічні цінності сприяють кращому здоров'ю, зменшенню кількості стресів, стабільності в подружньому житті, вищому рівню фінансової незалежності, впливовості, самопізнанні й усвідомленню сенсу життя.

Найважливіші речі



дин юнак увесь час непокоївся з приводу свого життя і майбутнього. Якось, гуляючи берегом моря, зустрів він мудрого старця.

— Що тебе тривожить, юначе? — запитав старець.

— Здається, я не можу збагнути, що в житті для мене найважливіше, — відповів юнак.

— Це дуже просто, — сказав старець. Він підняв із землі порожнього глечика і почав заповнювати його камінням завбільшки з кулак.

Заповнивши глечик по вінця, запитав:

— Цей глечик повний, чи не так?

— Так, — погодився юнак.

Старець мовчки кивнув, узяв жменю дрібних камінців, кинув їх у глечик і злегка потрусив. Камінці заповнили пустоти між великим камінням. Він усміхнувся і запитав:

— А тепер глечик повний?

Юнак ствердно кивнув. Тоді старець узяв пригорщу піску і

висипав його у глечик. Пісок заповнив пустоти, що залишилися.

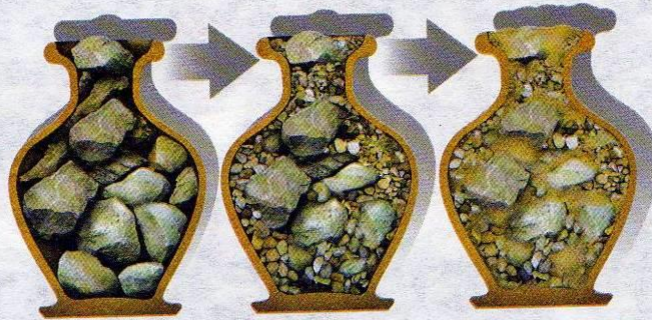
— Ось відповідь на твоє запитання, — сказав старець. — Велике каміння — це найважливіші речі в житті: родина, кохана людина, твій духовний розвиток, мудрість. Якщо втратиш усе, крім цього, твоє життя все одно буде повним.

Він хвильку помовчав, а відтак мовив:

— Дрібні камінці — це також важливі для тебе речі: робота, дім, матеріальний добробут. А пісок — дрібниці, які насправді не мають жодного значення.

Юнак слухав дуже уважно, і старець продовжив:




— Деякі люди роблять помилку. Вони спочатку засипають у глечик пісок, і в ньому не лишається місця для каміння. Так і в житті. Якщо витратити сили на дрібні речі, у ньому не буде місця для найважливіших цінностей. Тому передусім подбай про велике каміння, не забувай і про дрібне. А пісок хвилі життя самі наб'ють у проміжки між ними.



Запишіть кілька важливих для вас життєвих цінностей

1. _____	6. _____
2. _____	7. _____
3. _____	8. _____
4. _____	9. _____
5. _____	10. _____

Які з ваших цінностей більше схожі на велике каміння, які — на дрібне, а які — на пісок?

	Цінності №№ _____
	Цінності №№ _____
	Цінності №№ _____

Запишіть, як ви можете більше дбати про «велике каміння»:

Складники родинного щастя

Цінність родини

Родина є однією з найважливіших життєвих цінностей. Вона допомагає забезпечити матеріальні й духовні потреби людини.

Фізіологічні потреби. Чоловік і дружина спільно дбають про свій дім, намагаються створити в ньому затишок, умови для здорового харчування і повноцінного відпочинку.

Потреби в безпеці. Дім – це особливе місце, де люди почуваються в безпеці, не дарма людину називають осередком стабільності і надійним тилом.

Соціальні потреби. Родина задовольняє переважну частину соціальних потреб – у любові, повазі, належності до групи. У шлюбі чоловік і жінка можуть найповніше реалізувати себе як чоловік і дружина, голова родини і господиня, батько і мати.

Духовні потреби. Дружна родина надихає, підтримує, допомагає переживати складні часи, реалізувати найсміливіші плани і досягати найамбітніших цілей.

Плакат «Родинне щастя» (написати на пелюстках соняшника одну рису щасливої родини)

Кохання, взаємодопомога, співпраця – важливі чинники міцної родини і здорових стосунків подружжя.

Мозковий штурм. «Домашні обов'язки». Складання переліку необхідних у родині побутових навичок(прибирання, дрібного ремонту...)

Обґрунтуйте ідеї щодо гендерної рівності. Наприклад, чому чоловікам і жінкам важливо справедливо розподіляти обов'язки і спільно доглядати дітей)

Домашні обов'язки(чоловіка, дружини, спільні)

- мити посуд;
- прибирання;
- догляд і виховання дітей;
- забиття цвяхів;
- куховарити;
- закрутити електролампочку;

- вишивати;
- займатися дрібним ремонтом;
- народжувати дітей;
- купувати продукти;
- заробляти гроші;
- прання;
- допомагати дітям з уроками;
- доглядати домашніх тварин;
- полоти город;
- відвідування батьківських зборів у школі;
- закупівля і заготівля на зиму продуктів;
- ігри з дітьми;
- контроль за дотриманням дітьми режиму дня.

Рольова гра: «Домашні обов'язки»

Об'єднати учнів у дві групи і запропонувати їм розіграти сценки:

Група 1. про родину, в якій мати і батько сперечаються щодо домашніх обов'язків.

Група 2. про родину, в якій всі домашні обов'язки розподілені справедливо.

Завдання для обговорення:

- У якій родині краща психологічна атмосфера?
- Як ви думаєте чому?
- У якій родині краще виховані діти?
- Як ви думаєте, чому?

Готовність до сімейного життя

Колись сім'ї створювали з матеріального розрахунку, з огляду на престижність і навіть з політичних мотивів. Іноді наречені не були знайомі до весілля, за них усе вирішували їхні батьки. Нині головною підставою укладанням шлюбу є кохання.

Однак для створення міцної сім'ї замало лише кохання, зокрема коли молоде подружжя не усвідомлює відповідальності своєї нової ролі.

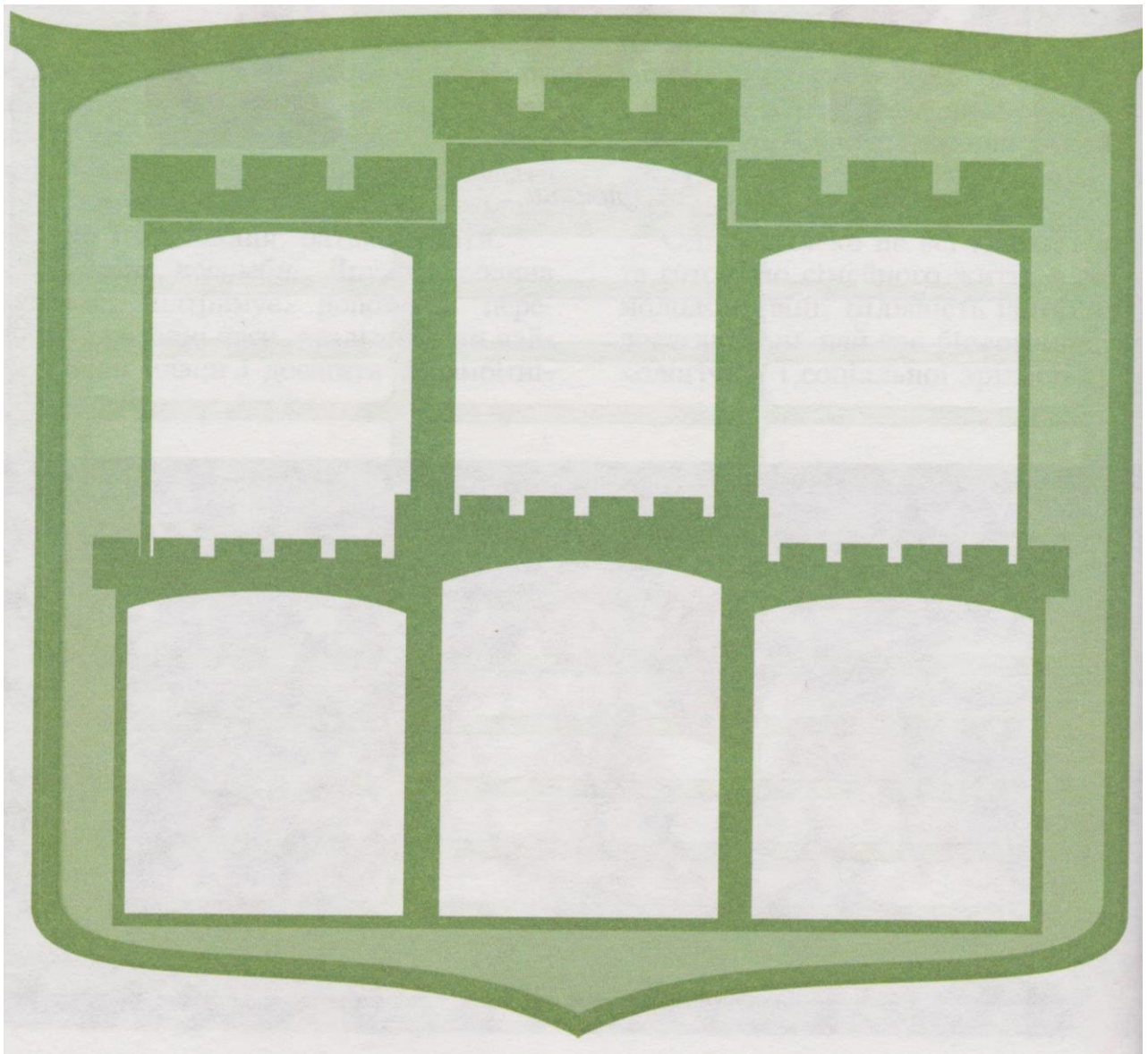
«Човен кохання розбився об побут», - сказав поет. Таке нерідко трапляється через те, що подружжя не має важливих навичок – як побутових, так і життєвих.

Існують закони, які обмежують мінімальний вік укладення шлюбу. В Україні він становить 18 років для хлопців і 17 років для дівчат.

Однак далеко не всі юнаки і дівчата готові до сімейного життя в такому молодому віці. Більшість із них ще не досягають на цей час біологічної, психологічної і соціальної зрілості.

Створіть герб своєї майбутньої родини, заповнивши його згідно з планом:

- у першому віконці напишіть девіз вашої сім'ї;
- у другому – три головні правила вашої сім'ї;
- у третьому – три найважливіші риси вашого майбутнього чоловіка або дружини;
- у четвертому – намалюйте свій майбутній дім;
- у п'ятому – напишіть або намалюйте, скількох ви хочете мати дітей і якої статі;
- у шостому – напишіть імена ваших майбутніх дітей.



У житті кожної людини сім'я посідає особливе місце. Сімейне життя вимагає набагато більше, ніж просто стосунки з однокласниками, знайомими й друзями. Не можна не погодитися з висловлюванням відомого письменника, вченого Чернишевського: «Любов до сім'ї з усіх благородних людських почуттів є

найбільш поширеною і найміцнішою, і вона значною мірою благородно впливає на життя кожного із нас».

Я хочу побажати всім вам любові. У ній сила людини, бо «життя – це завжди усмішка, навіть коли по обличчю струмують сльози». Щастя вам, майбутні жінки і чоловіки. Міцна сім'я - горе плаче. Міцних вам сімей.

Підбивання підсумків .Збирання урожаю. Діти знімають стікери з дерева, якщо їхні очікування справдились вони їх кладуть до кошика.