



# СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА

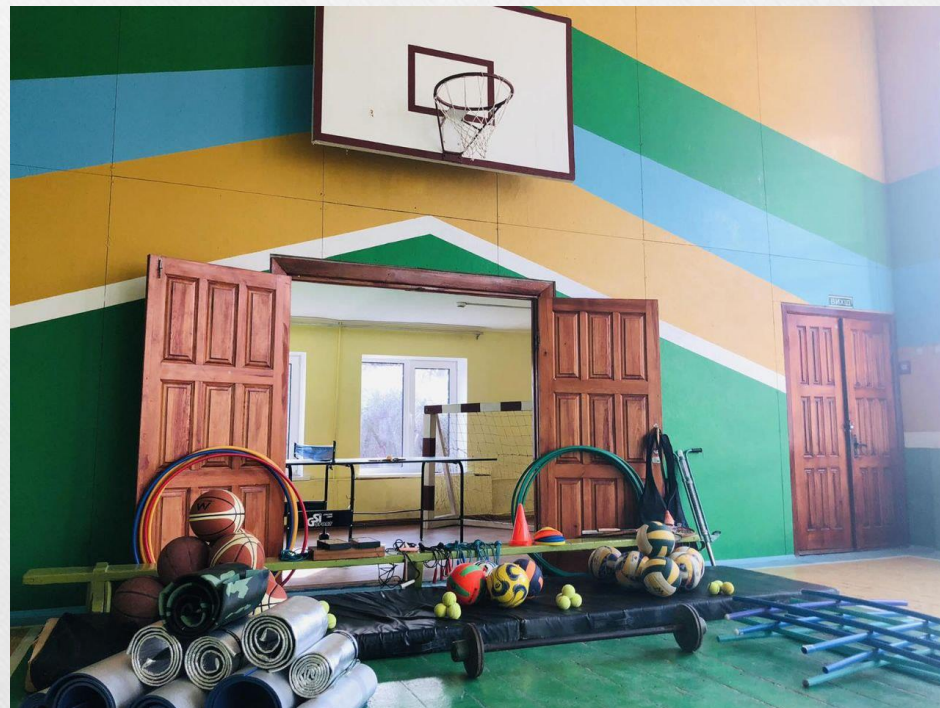


# Огляд кабінету





# Спортивна зала



# Микола Тупота

викладач предмету

«Захист України»

спеціаліст першої  
категорії





# Викладачі фізичного виховання

Оксана Алексєєва

В'ячеслав Мельниченко

Юлія Німченко



Навчально-  
тренувальні заняття  
щоб закріпити знання  
та уміння з предмету  
"Захист України"

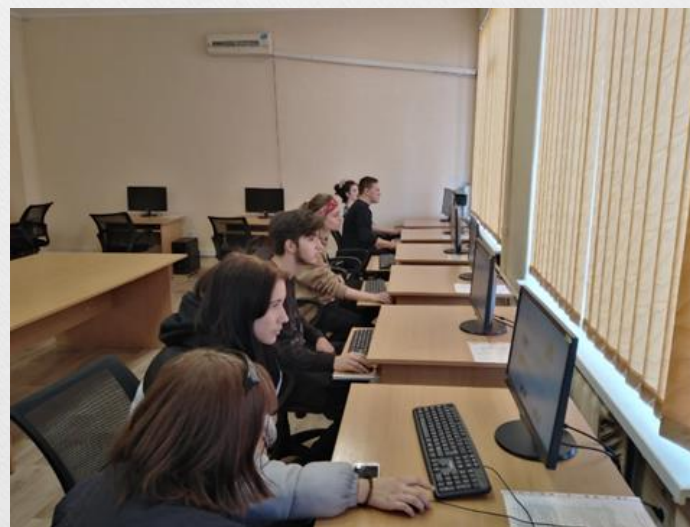
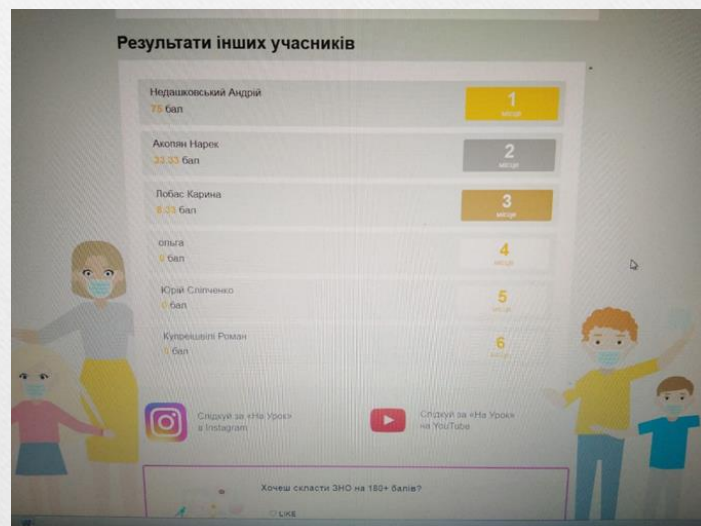
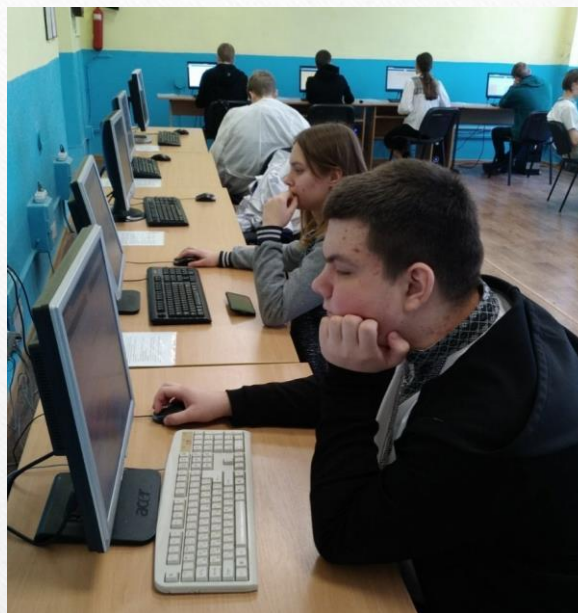
---

Красивий, щедрий рідний край  
І мова наша солов'їна.  
Люби, шануй, оберігай  
Усе, що зветься Україна.  
І. Січовик





# Теоретичні завдання



# Спорядження магазину та зборка- розборка автомата



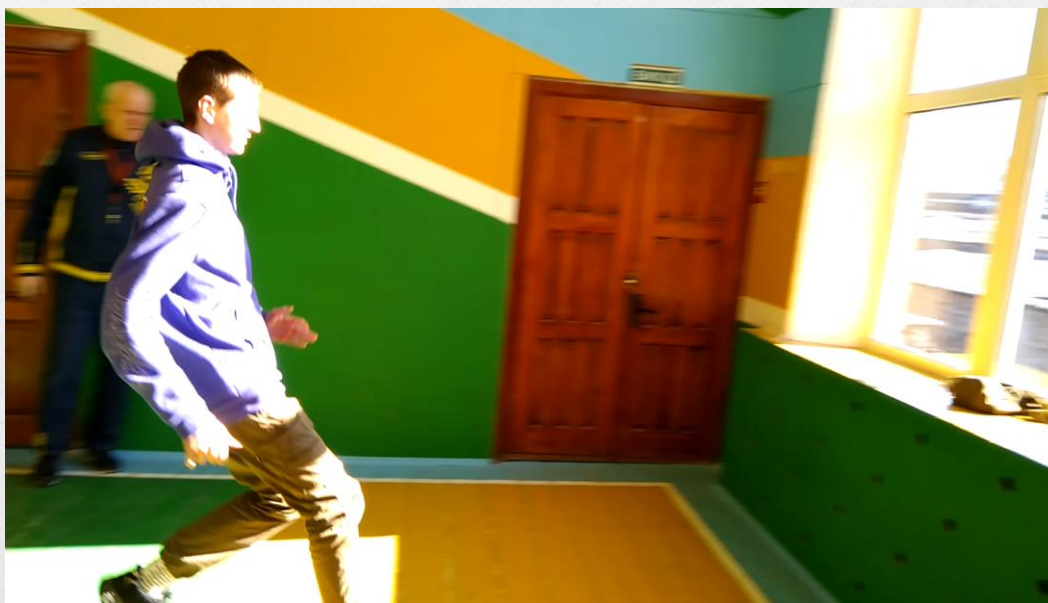


# Елементи самооборони

---



естафети





# Відповідно до плану заходів з національно патріотичного виховання серед учнів ПТНЗ

відкриті змагання зі стрільби – III місце (2020-2021нр)



# Районні змагання

---







# Тиждень здоров'я

---



# Міжпредметна інтеграція

---

Здійснення міжпредметних зав'язків:

- урок
- змагання
- спортивні заходи

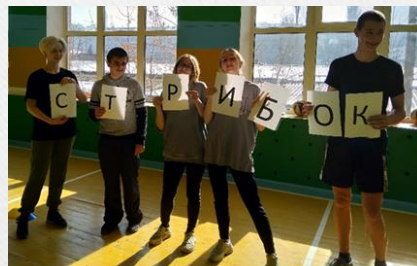
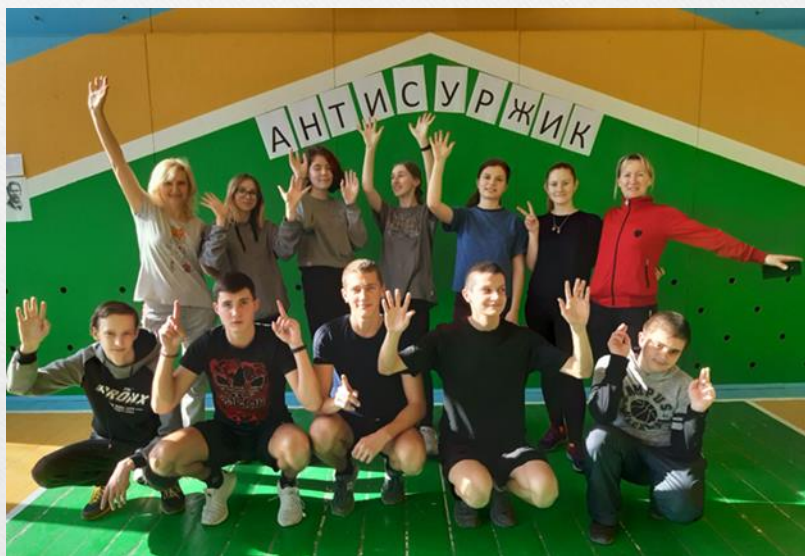
Будь-яка тема має спортивний вектор, його потрібно лише відшукати.





фізика  
українська мова + фізкультура  
перукарі

---



# Марафон здоров'я

7 квітня – Всесвітній день здоров'я

## “Мудрість здоров'я: культура, спорт і спосіб життя”



**АМОСОВ**

Справедливо зазначав видатний вчений, хірург **Микола Амосов**, що у більшості хвороб винна не природа, не суспільство, а сама людина. Найчастіше вона хворіє через лінощі й жадобу. Щоб бути здоровим, потрібні власні зусилля, постійні й значні.



## 1.1. Відео практи...

1. Уважно передивитися відео.
2. Самостійно виконати в'язання вузлів.
3. Надіслати відеозвіт кожного вузла та його назву.

Вкладені файли



video-245a24f873b088f1f7...



video-ae96f971953d5de3b...



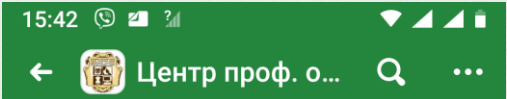
## 1.2. Тест "Біологі...



Здоровий спосіб життя, принципи й складові

1. Якого компоненту НЕ входить в себе поняття "здоров'я":

- а) фізичне благополуччя
- б) психічне благополуччя
- в) соціальне благополуччя
- г) матеріальне благополуччя



МАРАФОН ЗДОРОВ'Я"  
Конкурс: "Мудрість здоров'я: культура, спорт і спосіб життя!"  
ГРУПА 26 "Добути і зберегти своє здоров'я може тільки сама людина"

МАРАФОН ЗДОРОВ'Я"  
Конкурс: "Мудрість здоров'я: культура, спорт і спосіб життя!"  
ГРУПА 22 "Я обираю здоровий спосіб життя!"





## Олімпійський тиждень



**13 вересня  
розпочинається**

«Олімпійський тиждень»

Для участі запрошуються навчальні групи,  
викладачі та майстри виробничого навчання  
державного навчального закладу  
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ  
ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ,  
ПОЛІГРАФІЇ ТА ДИЗАЙНУ М. КИЄВА»



В програмі тижня:

**13 вересня** – конкурс стінгазет  
«Citius, altius, fortius – communis»



**14 вересня** – квест «П'ять кілець Олімпіади»  
II майданчик

**15 вересня** – спортивні змагання  
«Підкорення Олімпу» – II майданчик

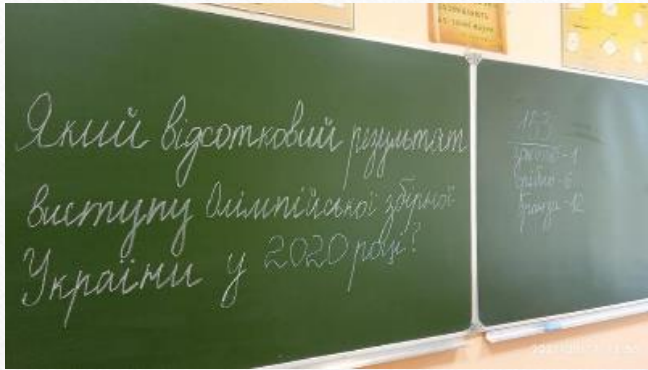
**16 вересня** – спортивні змагання  
«Підкорення Олімпу» – I майданчик

**17 вересня** – квест «П'ять кілець Олімпіади»  
I майданчик

Всі ми чемпіони! Нам підкориться Олімп!







## Квест «П'ять кілець Олімпіади»

- Математика
- Англійська мова
- Українська мова
  - Історія
- Пошук інформації







## Підкорення Олімпу

---





Академічна гребля

Знайомство з  
олімпійськими  
видами спорту

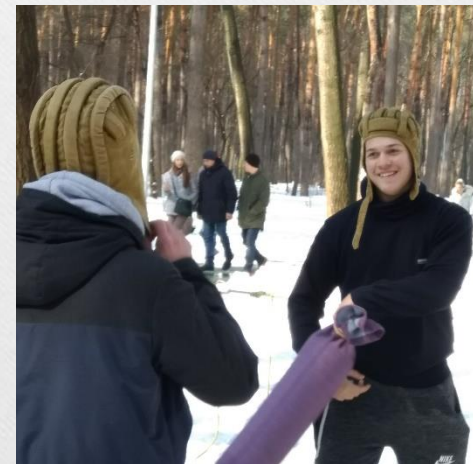
---





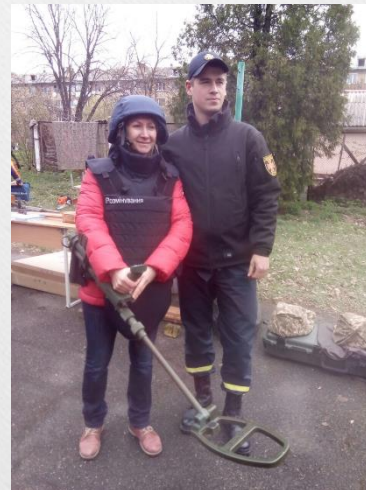
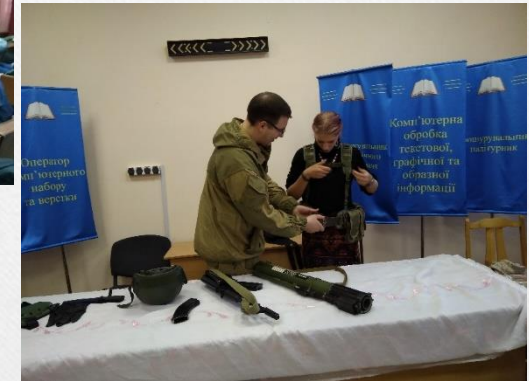
Співпраця з «Центр  
туризму та краєзнавства  
учнівської молоді  
Святошинського  
району»

- Спортивне орієнтування
- Пішохідний туризм
- Туристсько-краєзнавчі змагання





День цивільної  
оборони та  
день козацтва  
МНС та волонтерські  
організації







## Екскурсії в військові частини



Все буде Україна!

---

Дякую за увагу