

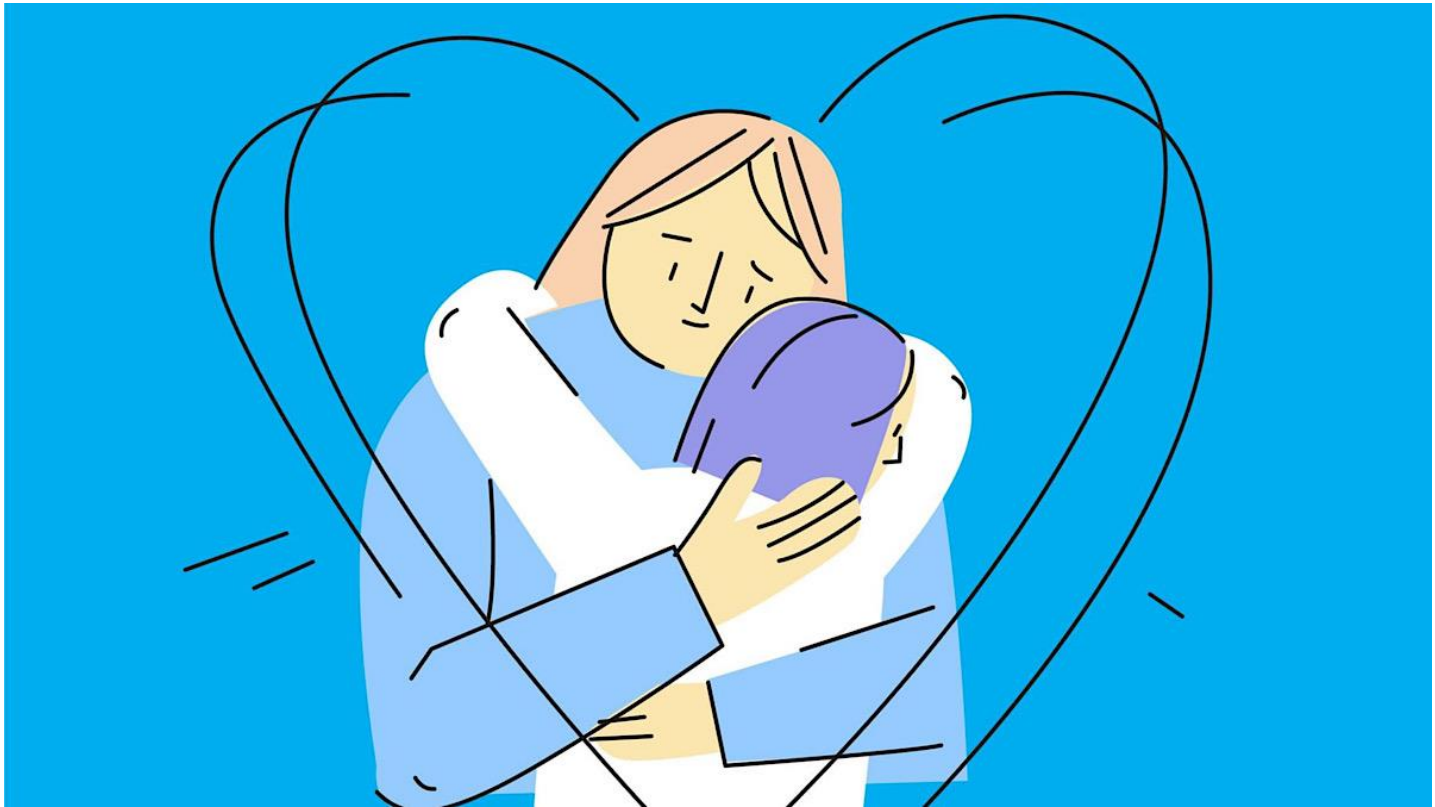
Психолого-педагогічний супровід в умовах кризових ситуацій

Практичний психолог
ДНЗ «Центр професійної освіти інформаційних
технологій, поліграфії та дизайну м. Києва»

Олександра САЗОНОВА

Сучасні виклики

- Повсякденна психологічна допомога



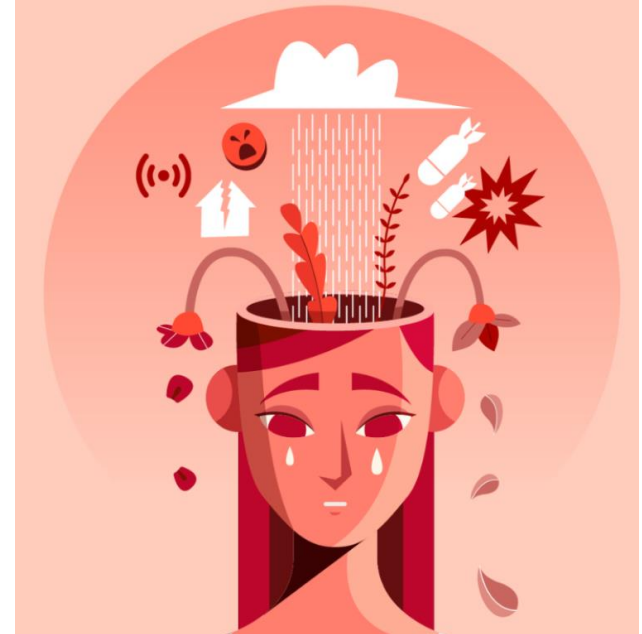
Створення безпечного освітнього простору

- Проходження педагогами психологічних тренінгів для власної стресостійкості та ресурсності
- Налагодження та підтримка партнерства з батьками
- Антибулінгова політика
- Адаптаційні заходи для здобувачів



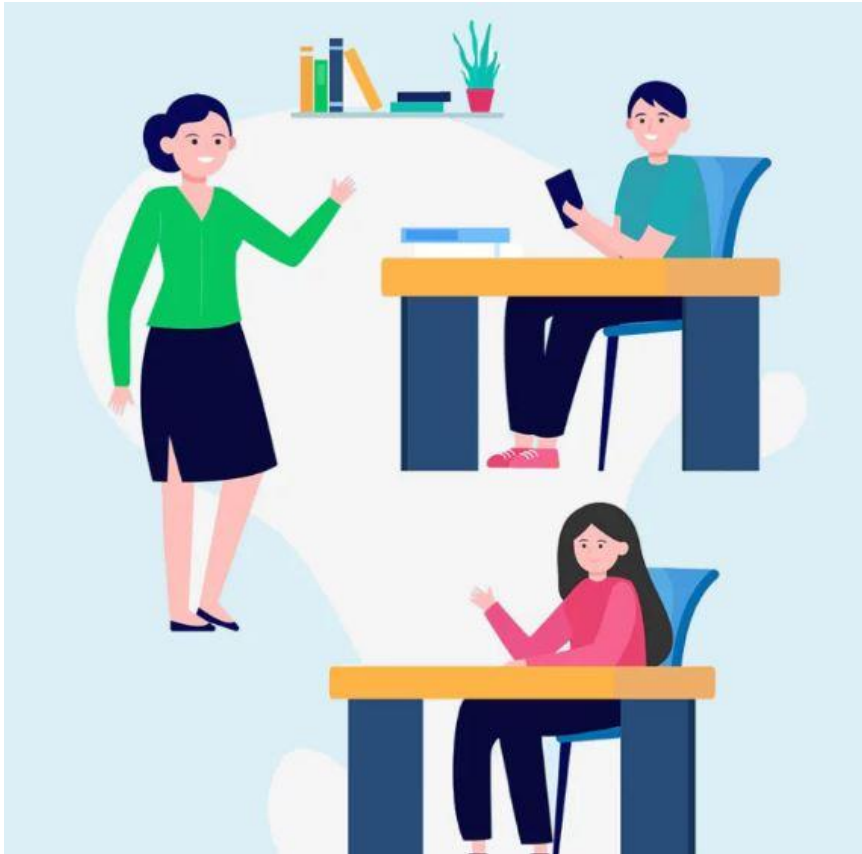
Кризовий стан

- Криза — гострий, обмежений у часі феномен, який суб'єктивно переживається як приголомшлива емоційна реакція на стресову ситуацію або подію, соціальну ситуацію або подію, період психосоціального розвитку, катастрофу, стихійне явище або суб'єктивне сприйняття цієї події.



Згідно з МКХ-10, поняття кризового стану класифікують як реакцію на стрес, розлад адаптації або посттравматичний стресовий розлад. Найважливіша зміна клінічних та діагностичних поглядів стосується того, що кризові стани та стресові розлади не обмежуються лише гострими реакціями у здорових осіб. Травматичний стрес може спричинити і хронічні реакції, і зміни особистості.

Інтеграція здобувачів освіти в освітній процес








- Допомога в стабілізації
- Відкритість
- Створення опори на дорослу, значиму особистість
- Підтримка
- Неформальне спілкування


Дослідження адаптації новоприбулого контингенту

Адаптація першокурсників до навчання в Центрі

Опитування для здобувачів освіти 1 курсу

1. Оберіть групу, в якій Ви навчаєтеся  3 варіантами відповіді 

- 11 група (оператор комп'ютерної верстки; коректор) 
- 12 група (оператор комп'ютерного набору; оператор комп'ютерної верстки) 
- 14 група (кравець; закрійник) 
- 15 група (друкар офсетного плоского друкування; друкар флексографіч

10. Які причини, на Вашу думку, заважають процесу адаптації до умов навчання у коледжі?  [Копіювати](#)

114 відповідей

Причина	Кількість	Відсоток
власна неорганізованість та напруга, втомившись від занять	60	52,6%
недостатній інтерес до обраної спеціальності	14	12,3%
невміння розподіляти свій час	34	29,8%
слабка попередня освітня підготовка	38	33,3%
нерозуміння з боку викладачів	20	17,5%
Та ще поганий моральний приклад	1	0,9%
Все норм	1	0,9%
Нічого	1	0,9%
Деякі учні грубі	1	0,9%
Незнаю	1	0,9%
нічого не заважає	1	0,9%
Відсутні	1	0,9%

Закономірності групового розвитку

Група - це об'єднання людей на основі деяких спільних ознак, які відносяться до здійснюваної ними сумісної діяльності, в тому числі і спілкування



Профілактика емоційного вигорання педагогів

Ресурсна зустріч для педагогів (Арт-терапія, малювання петриківським розписом, робота з МАК

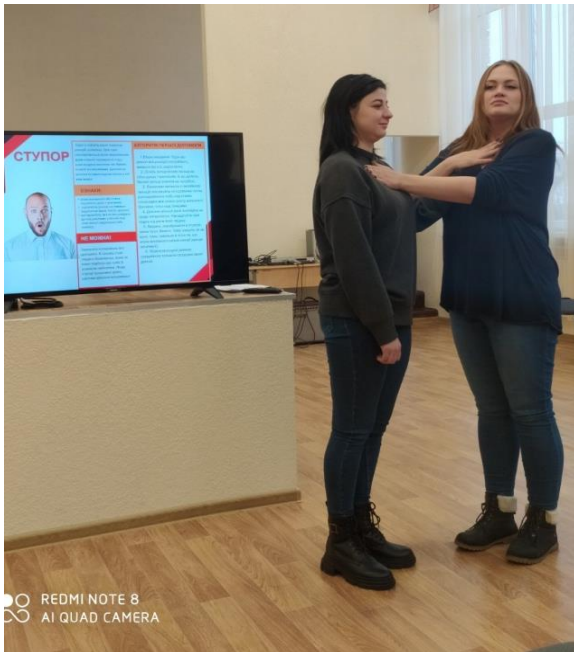


Флешбеки

1. Флешбеки – це відповідь вашого мозку, який відтворює травматичні події, щоб спробувати зрозуміти травматичну подію. Він намагається з'ясувати, що саме сталося і чи можна було уникнути ситуації.
2. Ви маєте флешбеки, коли ваш мозок виявляє схожість між вашою поточною ситуацією та трагічним досвідом. Спрацьовує ваша реакція "бийся або тікай", і ваше тіло реагує інстинктивно і викликає ті самі реакції, які допомогли вам вижити тоді, коли ваше життя було під загрозою. Ця теорія припускає, що флешбеки — це спроба змусити вас повторити свою попередню поведінку, що рятує життя.

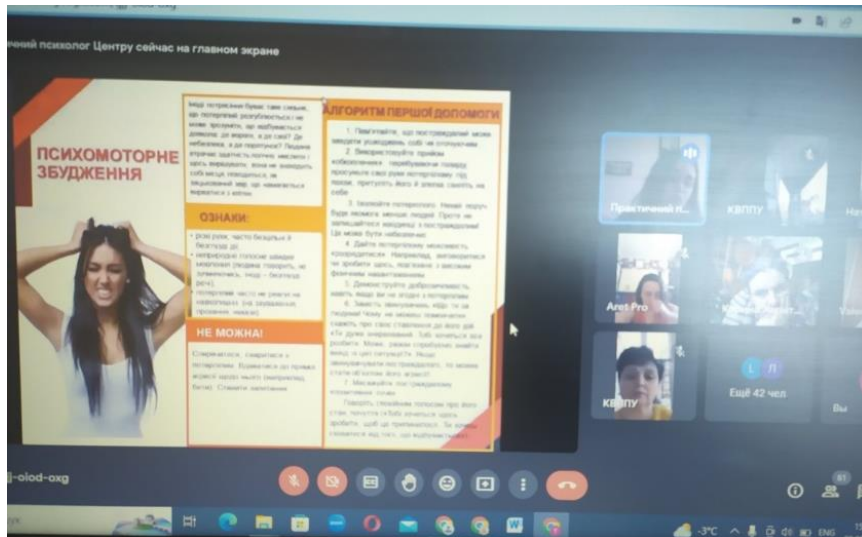


Перша психологічна допомога



Співпраця з батьками

- Особисті консультації з батьками, опікунами, членами родини здобувачів
- Просвітницька робота в соціальних мережах
- Участь в батьківських зборах



Травматичний досвід

НА ЩО ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

- надмірна замкнутість, небажання говорити;
- порушення або розлади харчової поведінки: підліток їсть замало або забагато, виникає тошнота й рвота після прийомів їжі;
- страх виходити на вулицю або бути на самоті;
- постійні питання про сенс життя, зауваження, що ми нічого не можемо зробити, що ми всі однаково помremo;
- панічні атаки, постійний плач й істерики, заїкання;
- агресія з використанням фізичної сили;
- неконтрольоване сечовипускання;
- гострі болі в шлунку, якщо лікарі підтвердили, що це не пов'язано з фізичним здоров'ям;
- проблеми зі сном: дитині важко заснути, вона прокидається вночі або ж спить забагато вдень;
- якщо підлітки починають продавати або віддавати речі, прощатися.



Соціалізація в груповому форматі



Дякую за увагу!
Наснаги і сил

Сазонова Олександра Володимирівна
0936010714
Help1903help@gmail.com